

<b>Menu Item</b>	<b>Serving Size</b>	<b>Calories</b>	<b>Calories From Fat</b>	<b>Fat</b>	<b>Sat Fat</b>	<b>Trans Fat</b>	<b>Cholesterol</b>	<b>Protein</b>	<b>Carbohydrate</b>	<b>Total Sugars</b>	<b>Fiber</b>	<b>Sodium</b>
Bananas	70g (1 spoon)	60	0	0g	0g	0g	0mg	1g	16g	9g	2g	0mg
Cantaloupe	85g (1 spoon)	25	0	0g	0g	0g	0mg	<1g	6g	7g	<1g	10mg
Grapes	80g (1 spoon)	60	0	0g	0g	0g	0mg	<1g	15g	12g	<1g	0mg
Honeydew	88g (1 spoon)	30	0	0g	0g	0g	0mg	<1g	8g	7g	<1g	15mg
Orange Wedges	70g (1 spoon)	30	0	0g	0g	0g	0mg	0g	8g	7g	2g	0mg
Pineapple	78g (1 spoon)	35	0	0g	0g	0g	0mg	0g	10g	7g	1g	0mg
Strawberries	72g (1 spoon)	25	0	0g	0g	0g	0mg	<1g	6g	4g	1g	0mg
Watermelon	76g (1 spoon)	25	0	0g	0g	0g	0mg	<1g	6g	5g	0g	0mg